

Radboud universitair medisch centrum
Revalidatie

Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
Huispost 898
Reinier Postlaan 4
Radboudumc ingang oost, route 932
T (024) 361 48 92
F (024) 361 98 39

Afdelingshoofd
Prof. dr. A.C.H. Geurts
www.radboudumc.nl

898

Datum	Ons kenmerk	Pagina	KvK 41055629/4
22 oktober 2018	MGV2019	1 van 2	

Onderwerp
Startbrief training Motiverende Gespreksvoering

Beste cursist,

Hierbij ontvang je informatie over de basistraining Motiverende Gespreksvoering (MGV) die op **26 maart, 9 april en 14 mei 2019** plaatsvindt. De cursusmap ontvang je op de eerste cursusdag.

De data, tijden en locatie zijn:

- Dinsdag 26 maart 2019 – 09:00 – 17:00 uur
Radboudumc ingang Oost, Reinier Postlaan 4 – Nijmegen
Vz onderwijs Neurologie (r.936-M352.05.128)
- Dinsdag 9 april 2019 – 09:00 – 17:00 uur
Radboudumc ingang Oost, Reinier Postlaan 4 – Nijmegen
Vz onderwijs Neurologie (r.936-M352.05.128)
- Dinsdag 14 mei 2019 – 09:00 – 17:00 uur (de groep wordt op deze dag in tweeën gesplitst, de ene helft volgt de ochtend, de andere helft de middag)
Radboudumc ingang Oost, Reinier Postlaan 4 – Nijmegen
Poli-overlegruimte 22 (r. 898)

We willen je vragen om onderstaande opdracht uit te voeren.

Vorbereidingsopdracht

1. *Vorbereidende literatuur*

Lees de volgende bijgevoegde artikelen voorbereiding op de eerste trainingsdag.

- 366 De 'spirit' van Motiverende Gespreksvoering. Uit: Motiverende Gespreksvoering, Mensen helpen veranderen, Derde editie. Door: Miller, William R., Rollnick, Stephen. Ekklesia 2014, Hoofdstuk 2, pag. 31-41.
- 355 Artikel: Stages of change, De stadia van gedragsverandering van Prochaska en DiClemente, Vernooij, C., HAN VDO 2014.

Daarnaast kun je een keuze maken uit één (of meerdere) van de volgende artikelen:

- 4657 Veranderen door handelen en motivational interviewing.
Margo van Hartingsveldt. Jos leenders en Edith Cup
Ergotherapie | 8 | december 2009.



- 4552 Motivational Interviewing voor diëtisten. Door: Spikmans F., Vernooij J. Informatorium voor Voeding en Diëtetiek, april 2015.
 - 356 Wat maakt Motivational Interviewing tot een effectieve interventie? Dobber, J. Nursing, jaargang 19, mei 2013, uitgave Nurse Academy GGZ.
2. *Voorbereidend filmmateriaal: 'Introduction to Motivational Interviewing'*
Bekijk het filmpje: <http://www.youtube.com/watch?v=s3MCJZ7OGRk> (ca. 17 minuten).
3. *Vragen ter voorbereiding*
Beantwoord de volgende vragen voorafgaande aan de eerste trainingsdag:
1. Wat lukt er goed als het gaat om het begeleiden van mensen bij verandering?
 2. Wat vind je lastig of wat lukt er minder goed in deze begeleidingsgesprekken?
 3. Wat wil je leren in deze training?
 4. Bij welke soort gesprekken/onderwerpen denk je dat MI een meerwaarde kan hebben in je werk?

Afsluiting van de training

Je ontvangt een certificaat bij volledige participatie en een voldoende voor de toets, gebaseerd op de contacturen, het bestuderen van literatuur en trainen van vaardigheden in eigen praktijk. Het aantal accreditatiepunten varieert per accrediterende instantie.

De cursus is geaccrediteerd door:

- Stichting Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten Paramedici (ADAP)
- Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF deelregister AF)
- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V)
- Nederlandse Associatie Physician Assistants (NAPA)

Je ontvangt een bewijs van deelname bij onvolledige participatie en/of een onvoldoende voor de toets, met het aantal (niet geaccrediteerde) studiebelastingpunten gebaseerd op de gevolgde contacturen.

Wij wensen je een leerzame en succesvolle training toe!

Met vriendelijke groet,

Maaïke van Asperen en Miranda Jacobs